

こんな時どうする？



一人で騒いでいたり、
動き回っている時

過度な声かけはせず見守って下さい。
(時間をかけて落ち着く人がいます。)

本人が自傷（自分を傷つけること）や
他傷（他人を傷つけること）
をしている時

ヘルプマークの裏に
書いてある連絡先に連絡を

ヘルプマークを知っていますか？

これをつけている人は
援助や配慮を必要としている人です。
外見からは、障がいや疾患などが
わかりにくい人が、
支援や配慮を必要としていることを
周囲に知らせるマークです。



公益社団法人 滋賀県手をつなぐ育成会
〒520-0044
滋賀県大津市京町四丁目 3 番 28 号 (厚生会館 2F)
電話 077-523-3052
製作：大津市障害児者と支える人の会

ひとりごと



ことばにして、気持ちの整理をする。

集める
さわる
整理する

好きな物を集めるのにこだわる。



いつもの指定席
いつもの場所だと安心できる。

知的障がいや 自閉症など
発達障がいのある人は
障がいから来る様々な行動があります。

あたたかく
見守って下さい



感覚を楽しんだり、緊張や不安を解消する。



不安な時や、自分の声で
落ち着こうと大声を出す。



気持ちが落ち着かない、何もしないで待てない。



不安なので確かめたい。
分かっている答えを言ってほしい。



他人が見過ごすようなものが気になり
その一点に集中してしまう。



今、愛な男が
子どもたちを
じろろ見ているの
ながめただけで
不審者扱い



止めて止めて
あの音
止めて
カキカキカキカキ
カキカキカキカキ



さいせん
ドロボー

彼ら・彼女らのおこす 行動には 理由があるのです



おしゃべりのかわりに...
コミュニケーションを取りたいという気持ちが
うまく表現できない。



マスクは
しなまや
感覚が過敏で、体に触れるものが苦痛。



赤ちゃんの
泣き声で大パニック
感覚が過敏で、特定の音や声にイライラ
してしまう。



なにこの子
その服、
似合ってますね
どこで
買いましたか?
相手の視点から物事を想像するのが苦手。



ぼく
不審者
なの?

時には不審者と 間違えられ、通報されて 悲しい思いをしています。



座ってられないなら
おりにて!!!



ええ!!?
じゃあ
どうすれば...
うちでは言われ
ません



うわああああああ
カー
ギア
アア
大パニックで
通報された



近い!!